



*Honorable Concejo Deliberante  
de Mar Chiquita*



"2018 - año del Centenario de la Reforma Universitaria"

**VISTO:**

La nota presentada por El Centro de Educación Física N° 122 de Mar Chiquita Sobre proyecto Institucional de Campaña Nacional de Capacitación de RCP en las escuelas y;

**CONSIDERANDO:**

Que en el marco de la Ley 26.835 del año 2012 de Campaña Nacional de RCP en las escuelas, se propone en este proyecto realizar jornadas de capacitación para los alumnos de la escuela secundaria en su Ciclo Superior.

Que siendo las actividades del CEF de suma importancia e incidencia en la construcción de la ciudadanía en la comunidad donde se encuentra inserta, desde el punto de vista cognitivo, emocional, motriz, expresivo y social; y considerando que las jornadas de capacitación forman parte de un significativo proceso de enseñanza que provoca condiciones exitosas de aprendizaje mutuo, creemos que es trascendental transmitir entre niños, adolescentes y docentes los lineamientos, métodos y prácticas adecuadas requeridas para la ayuda desinteresada en situaciones imprevistas ocurridas.

Que de esta manera, difundir entre pares y sus hogares conocimientos y ser multiplicadores de conocimiento.

Que también se busca con esta clínica, incentivar a los docentes para que incorporen en sus proyectos las actividades y poder intercambiar experiencias con otros docentes a través de la intervención con sus alumnos en acciones referentes a los primeros auxilios; participación ciudadana, el cuidado del ambiente relacionado a la zona costera y específicamente en nuestro distrito; y de esta forma puedan interactuar y fortalecer los valores transmitidos en las clases.

Que además pensamos que el trabajo en red con otras instituciones intermedias de la comunidad beneficia y enriquecen dicha construcción, por ello en acuerdo con la "Unión Guardavidas Agremiados Mar Chiquita" (UGAM) se diseña este proyecto de capacitación.

Que así, todos podrán ser solidarios y ayudar a quienes los rodean; pero para ayudar no basta con ser solidarios, también es necesario la información adecuada y la capacitación profesional apropiada.

**POR ELLO:**

**EL HONORABLE CONCEJO DELIBERANTE DE MAR CHIQUITA EN USO DE SUS FACULTADES, SANCIONA CON FUERZA DE-----**

**-----RESOLUCION -----**



*Honorable Concejo Deliberante  
de Mar Chiquita*



"2018 - año del Centenario de la Reforma Universitaria"

**ARTICULO 1º:** DECLARASE, de Interés Municipal el **PROYECTO DE CAMPAÑA NACIONAL DE CAPACITACION DE RCP EN LAS ESCUELAS**, que se adjunta como Anexo I de la presente, en virtud de los fundamentos expuestos precedentemente .-----

**ARTICULO 2º:** ENVIESE copia de la presente al Consejo Escolar, a la Unión guardavidas agremiados Mar Chiquita y al Centro de Educación Física N° 122 Mar Chiquita (CEF).-----

**ARTICULO 3º:** COMUNIQUESE, al Departamento Ejecutivo a sus efectos, a quienes corresponda. Regístrese y Archívese. -----

**RESOLUCION N° 019**

**Dada en el Recinto del Honorable Concejo Deliberante de Mar Chiquita a los 25 días del mes de Julio del año 2018.** -----



*Honorable Concejo Deliberante  
de Mar Chiquita*



"2018 - año del Centenario de la Reforma Universitaria"

## **ANEXO I RESOLUCION 019/2018**

### **PROPOSITOS:**

- Diseñar acciones de capacitación propias o en colaboración con otras instituciones sobre temáticas relacionadas con la educación física.
- Fortalecer la identidad institucional como centro educativo de referencia, inteligente y abierto a la comunidad y a otras instituciones para un trabajo integrado en red.

### **EXPECTATIVAS:**

- Que interpreten e incorporen fundamentos, métodos de enseñanza de aprendizaje específico.
- Que puedan transmitir los conocimientos adquiridos para que los alumnos:

Asuman actitudes de responsabilidad, solidaridad, respeto y cuidado de sí mismo y de los otros en actividades motrices compartidas.-

Participen protagónicamente en actividades motrices en diferentes ámbitos con independencia, responsabilidad y sentido social.-

### **TEMARIO:**

- 1- Definición de primeros auxilios- importancia.
- 2- Medidas generales ante un evento o accidente en la vía pública.
- 3- Como actuar ante: lipotimias, golpe de calor, hipotermia, hidrocuición.
- 4- Posición lateral de seguridad o rescate.
- 6- RCP básico maniobras- protocolo 2015 para lactantes, niños y adultos.-
- 7- Cuidado y prevención en playas y piletas (código de banderas, escolleras, bordes de pileta, sol, protección, etc).-
- 8- Ecología- la basura en el ambiente (plásticos, vidrios, papeles, latas, etc).-

### **ESTRATEGIAS:**

Circuito rotativo de actividades con utilización de láminas y filminas. Charlas grupales para evacuar dudas, aportes del técnico médico del CEF, guardavidas, kinesiólogo, enfermeros profesionales y de los docentes que tienen conocimiento.

Practica de RCP con muñecos diseñados para ello.

### **DIRIGIDOS A:**

- Alumnos del ciclo superior de la secundaria.
- Docentes de TODOS LOS NIVELES Y MODALIDADES del distrito.



*Honorable Concejo Deliberante  
de Mar Chiquita*



"2018 - año del Centenario de la Reforma Universitaria"

### **RECURSOS:**

- **HUMANOS:**

Docentes de Educación Física del CEF 122.-

Guardavidas Docentes.-

Guardavidas kinesiólogos.-

Guardavidas enfermeros profesionales.-

Técnico docente médico del CEF.-

- **MATERIALES:**

Cañón proyector, filminas afiche.-

Implementos específicos y necesarios.-

Elementos para entrenar las técnicas específicas.-

### **ACTIVIDADES:**

Charla informativa a cargo del personal capacitado, debate y respuestas a las inquietudes de los alumnos y docentes participantes. Charla muestras y practica con los muñecos de los métodos de RCP básicos.-

### **FECHA:**

Visitas dos veces al mes con cronograma de días y horarios a diseñar según disponibilidad de días escuelas.-

### **LUGAR:**

Se realizara en las escuelas secundarias del distrito de Mar Chiquita en ambos turnos.-